

El día de su cita por afecciones pos-COVID | COVID-19

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/post-covid-appointment/index.html>

El día de su cita, trate de llegar un poquito más temprano o, en el caso de las citas de telemedicina, llame o conéctese unos minutos antes de la cita. Si su proveedor está atrasado, puede aprovechar el tiempo para asegurarse de que sus documentos o formularios estén completos y de que en el consultorio tengan su información correcta. Todos quieren ser atendidos puntualmente, pero es importante recordar que cada paciente debería recibir la misma atención del proveedor cuando sea su turno. La siguiente lista puede ayudarlo a aprovechar la cita médica al máximo.

DURANTE SU CITA



Dado que el tiempo de las citas en general es limitado, será útil que **haga una lista** de por qué está allí. Comience por los problemas que más le preocupen (a veces se los llama "el motivo de la consulta").



Concéntrese en la **conversación con su proveedor** ya que puede ser la parte más valiosa de la visita. Si su proveedor todavía necesita alguno de sus registros médicos anteriores, **pidá firmar los formularios necesarios** para autorizar que se los manden.



Haga preguntas; empiece por las más importantes. No dude en pedirle al proveedor que le explique sus respuestas si no le quedaron claras.



Esté preparado para **conversar sobre su nivel de actividad, qué actividades empeoran su enfermedad y cuáles medicamentos** parecerían mejorar o empeorar los síntomas.



Responda las preguntas que le haga el proveedor. Explique cómo se siente. Sea directo y no sienta vergüenza de hablar.



Dígale al proveedor si hubo algún cambio en **los medicamentos recetados o los suplementos** que toma.



Asegúrese de **entender los próximos pasos.** Lleve un lápiz y papel para anotar las instrucciones o use su teléfono o tableta para tomar notas. Repita lo que el proveedor le diga para estar seguro de que está entendiendo. (Por ejemplo, podría preguntar: "¿Entonces, debo ir al laboratorio la próxima semana con estos formularios para que me saquen sangre?"). Otras preguntas podrían ser:

- ¿Tendré que hacerme más pruebas?
- ¿Cuándo y cómo recibiré los resultados?
- ¿Cuándo debo regresar?



Pida un resumen de la cita. También le puede pedir a su proveedor de atención médica que le escriba las instrucciones, los nombres de los medicamentos, etc. Si hay algún cambio en su plan de tratamiento, asegúrese de saber qué hacer. Si le da un medicamento nuevo, pregúntele por qué se lo da y qué debería pasar cuando empiece a tomarlo.



Para obtener más información sobre las afecciones pos-COVID, visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>.